

Как помочь ребенку избавиться от привычки сосать палец

Специалисты признают, что привычка сосать палец не является тревожным симптомом, если ребенку меньше пяти лет. Проблемы начинают возникать, если эта склонность осталась, когда ему больше пяти: увеличивается риск зубных аномалий, а также это может сказаться на отношении окружающих, ведь ребенок нередко становится мишенью для насмешек. Какую тактику выбрать родителям в процессе устранения этой привычки.

1. Перестать пилить. Вне зависимости от того, сколько лет ребенку, не надо упрекать его за эту привычку и особенно – не вытаскивать силой его палец изо рта. Ребенку можно помочь, если просто не обращать внимания на то, что он сосет палец.
2. Правильно выбрать время для начала работы по устранению привычки. Время необходимо выбирать, когда жизнь в семье относительно спокойна. Если родители заняты разводом, кто-то из домочадцев серьезно заболел или умер – работу следует отложить на более поздний срок, когда жизнь в семье войдет в спокойное русло.
3. Объяснить ребенку причину, из-за которой ему следует отказаться от привычки сосать палец. В качестве причин можно назвать следующие: другие дети будут смеяться, или давление от пальца, находящегося во рту, повредит зубы. Было бы неплохо, если последнее подтвердит стоматолог.
4. Объединиться для борьбы с привычкой. После того как ребенок проявил интерес и желание отказаться от привычки сосать палец, обсудить вместе с ним возможные методы решения проблемы. Объяснить ребенку свою роль: вы можете помогать ему только напоминаниями, а главное действующее лицо – он сам.
5. Выбрать рубеж для прекращения сосания пальца. Неплохо увязать момент отказа от сосания пальца с каким-нибудь событием в жизни ребенка. Например, с началом летнего периода, днем рождения и т.п. После того как день выбран, нужно разработать вместе с ребенком таблицу-календарик, где будут отмечаться дни, когда он сдержался и не сосал палец. Это даст ему ощущение контроля над событиями и наглядно покажет достигнутый прогресс.

Как воспитать в ребенке усидчивость

Одни дети с большим интересом могут подолгу заниматься интересным для них заданием, а другие, не успев начать дело, тут же его бросают. Но даже если ваш малыш не отличается усердием, усидчивость можно развить.

С самого рождения присматривайте, что интересно вашему малышу, на чем он больше всего концентрирует внимание. Нужно дать ему информацию об этом предмете, чем ребенок старше – тем больше.

Устраивайте игры, в которых сначала большую часть задания придется выполнять родителям, показывая на собственном примере, что нужно делать. Со временем и малыш вовлечется в игру. Ее всегда нужно доводить до завершения, а не бросать на полпути. Если сложили пазл, его нужно доводить до завершения, а не бросать на полпути. Если сложили пазл, его нужно разобрать, сложить в коробочку. Если рисовали – рисунок повесить, стаканчик и кисточки помыть и убрать. Сначала делайте это вместе, а за несколько занятий кроха привыкнет и будет делать это самостоятельно. Нельзя торопить и критиковать ребенка, даже если он делает что-то не совсем так, как бы хотелось

родителям, важно научить малыша доводить дело до конца. Все задания должны быть поданы в форме игры, чтобы ребенок даже не догадался, что его пытаются чему-то научить. Нельзя давать задания в приказном тоне – так вы только вызовете протест.